Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:13/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **MARIANA OSORIO BETANCURT**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1058912147**
EPS: SALUD TOTAL	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. LA QUIEBRA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **312-258-3671**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL _____ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE ____X_____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO __X_____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Valorar la evolución de Mariana en el fortalecimiento de su autoestima y seguridad personal.
- Consolidar herramientas de manejo emocional y control de impulsos trabajadas en sesiones anteriores.
- Reforzar su criterio afectivo para prevenir la repetición de patrones violentos.
- Recordar la ruta de atención y redes de apoyo disponibles en caso de riesgo.
- Motivar la continuidad de prácticas de autocuidado y comunicación asertiva.

Impresión diagnóstica frente a la situación

En el tamizaje inicial, Mariana relató antecedentes de violencia física con su expareja, situación que la llevó a activar rutas institucionales de protección. Aunque en la actualidad no presenta riesgo físico, expresó temores de reincidir en vínculos con dinámicas violentas. Estas experiencias afectaron su autoestima, su autoconfianza y la forma en la que percibe y construye relaciones afectivas.

En el primer encuentro se identificaron creencias arraigadas que asociaban el aguantar ciertas conductas con "amor" y se inició el trabajo de resignificación de su valía personal, reconociendo que el respeto es

un componente innegociable. Mariana manifestó entonces: *"Me cuesta creer que pueda encontrar algo diferente"*, lo que orientó la intervención hacia la apertura de nuevas perspectivas de relación.

En el segundo encuentro, se fortalecieron habilidades de autocuidado emocional y se revisaron señales tempranas de riesgo. Se trabajó con ejercicios de visualización de su "yo empoderado" para reforzar su capacidad de poner límites. Mariana comentó que empezó a sentirse más tranquila consigo misma y a ser más firme al expresar lo que no está dispuesta a tolerar.

En este encuentro, Mariana evidencia un progreso notable. Ha logrado construir un discurso más seguro, afirmando: *"No tengo miedo de estar sola, ahora sé que eso también es cuidarme"*. Muestra mayor claridad sobre los comportamientos que no permitirá y reconoce que su bienestar es prioritario. Si bien aún es precavida con nuevas interacciones, esta cautela se enmarca como una estrategia protectora y no como un bloqueo.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

En esta sesión se reforzaron los avances y se consolidaron las herramientas trabajadas:

- **Ejercicio de línea de vida emocional**: Mariana identificó momentos clave en los que logró romper patrones dañinos y cómo esas decisiones la han fortalecido.
- **Role plays** para practicar respuestas asertivas frente a intentos de manipulación, reforzando la importancia del lenguaje corporal y el tono de voz.
- Se revisaron sus **límites personales**, integrando ejemplos concretos de situaciones que ya no toleraría y cómo actuaría.
- Se fortaleció el concepto de **autonomía emocional**, trabajando en actividades que le permitan mantener su bienestar independientemente de una pareja.
- Recordatorio y entrega actualizada de la **ruta de atención**, con énfasis en la activación temprana de apoyo en caso de señales de violencia.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Continuar con el proceso de atención psicológica en el hospital.
- Continuar realizando actividades de autocuidado y autorreflexión semanal.
- Mantener contacto regular con su red de apoyo para compartir avances y posibles preocupaciones.
- Practicar la comunicación asertiva en interacciones sociales y familiares.
- Revisar periódicamente sus objetivos personales y los límites que desea mantener en cualquier relación.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Observaciones y recomendaciones

Mariana ha mostrado un avance significativo en su empoderamiento personal, seguridad emocional y capacidad de tomar decisiones autónomas. Su discurso refleja convicción y un cambio en la forma de relacionarse, priorizando su bienestar y su seguridad.

Recomendaciones:

1. Participar en actividades grupales o talleres que fortalezcan el liderazgo y la autoconfianza.
2. Implementar rutinas de escritura terapéutica para seguir registrando avances y reflexiones.
3. Mantener espacios de recreación y actividades que fomenten su bienestar físico y emocional.

Canalización Pertinente SI____ NO____X____

Ciudad: Fecha: D_13_/M_08___ /A_2025____

Laura Pena Lopez

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:237298

Mariana Osorio B

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO